

OBSERVATÓRIO ASTRONÓMICO DE LISBOA

Tapada da Ajuda, 1349-018 Lisboa

DIFERENÇAS HORÁRIAS EM 2012

As diferenças horárias da tabela, a seguir apresentada, dizem respeito à respectiva hora legal, ou seja, antes da aplicação (em caso de uso) da dita "hora de Verão".

Assim, para obter a diferença horária entre 2 localidades diferentes, é preciso que sejam referidos o dia e o mês, pois, é necessário atender a que:

- muitos países têm hora de Verão, mas não todos;
- no hemisfério sul, o período da hora de Verão é oposto ao do hemisfério norte;
- as datas do início e fim da hora de Verão não são as mesmas em todo o mundo;
- o uso ou não da hora de Verão é da competência dos órgãos governamentais locais, pelo que, estes podem alterá-la se, e quando, o entenderem.

* Países da UE

De acordo com a legislação da UE, todos os países da união mudam a hora no mesmo instante.

Os outros países europeus escolheram seguir as normas da UE. Assim, as diferenças horárias são constantes.

● se tem Hora de Verão, Sim ou Não.

DIFERENÇAS HORÁRIAS EM RELAÇÃO A LISBOA

ou,

atendendo a que a nossa hora legal é, no período da hora de Inverno, igual ao tempo universal,

EUROPA

País	Capital ou Cidade	Fuso	Notas	●	Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
Albânia	Tirana	h + 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Alemanha*	Berlim	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Andorra	Andorra-a-Velha	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Armênia	Erevan	+ 4		N	-	-
Áustria*	Viena	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Azerbaijão	Baku	+ 4		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Bélgica*	Bruxelas	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Bielorrússia	Minsk	+ 2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Bósnia e Herzegovina	Sarajevo	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Bulgária*	Sófia	+ 2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Chipre*	Nicósia	+ 2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Croácia	Zagreb	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Dinamarca*	Copenhaga	+ 1	a capital é Copenhaga	S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Dinamarca*	Ilhas Feroé*	0		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Eslováquia*	Bratislava	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Eslovénia*	Liubliana	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Espanha*	Ilha das Canárias	0		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Espanha*	Ilhas Baleares	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Espanha*	Madrid	+ 1	a capital é Madrid	S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Estónia*	Tallinn	+ 2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Finlândia*	Helsínquia	+ 2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28

França*	Paris	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Geórgia	Tbilisi	+ 4		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Grécia*	Atenas	+ 2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Holanda*	Amsterdão	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Hungria*	Budapeste	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Irlanda*	Dublim	0		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Islândia	Reiquiavique	0		N	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Itália*	Roma	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Letónia*	Riga	+ 2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Liechtenstein	Vaduz	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Lituânia*	Vilnius	+ 2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Luxemburgo*	Luxemburgo	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Macedónia	Skopje	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Malta*	La Valeta	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Moldávia	Chisinau	+ 2	o antigo nome era Kishinev	S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Mónaco	Mónaco	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Montenegro	Podgorica	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Noruega	Ilha Jan Mayen	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Noruega	Ilhas de Svalbard	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Noruega	Oslo	+ 1	a capital é Oslo	S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Polónia*	Varsóvia	+ 1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Portugal*	Lisboa	0	a capital é Lisboa	S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Portugal*	Ilha da Madeira	0		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28

Portugal*	Ilha dos Açores	-1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Reino Unido*	Londres	0		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
República Checa*	Praga	+1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Roménia*	Bucareste	+2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Rússia	Moscovo	+4	a capital da Rússia é Moscovo	N	-	-
Rússia	Kaliningrado	+3		N	-	-
São Marinho	Cidade de São Marinho	+1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Sérvia	Belgrado	+1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Suécia*	Estocolmo	+1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Suiça	Berna	+1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Turquia	Ankara, Istambul	+2	a capital da Turquia é Ankara	S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Ucrânia	Kiev	+2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Vaticano	Cidade do Vaticano	+1		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28

ÁFRICA

País	Capital ou Cidade	Fuso	Notas	●	Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
África do Sul	Cidade do Cabo	+ 2		N	-	-
Angola	Luanda	+ 1		N	-	-
Argélia	Argel	+ 1		N	-	-
Benin	Porto Novo	+ 1		N	-	-
Botswana	Gaborone	+ 2		N	-	-
Burkina Faso	Uagadugu	0		N	-	-
Burundi	Bujumbura	+ 2		N	-	-
Cabo Verde	Cidade de Praia	- 1		N	-	-
Camarões	Yaoundé	+ 1		N	-	-
Chade	Ndjamena	+ 1		N	-	-
Comores	Moroni	+ 3		N	-	-
Costa do Marfim	Abidjan	0		N	-	-
Djibouti	Djibouti	+ 3		N	-	-
Egito	Cairo	+ 2		N	-	-
Eritreia	Asmará	+ 3		N	-	-
Etiópia	Addis Abeba	+ 3		N	-	-
Gabão	Libreville	+ 1		N	-	-
Gâmbia	Banjul	0		N	-	-
Gana	Acra	0		N	-	-
Guiné	Conacri	0		N	-	-
Guiné Equatorial	Malabo	+ 1		N	-	-

Guiné-Bissau	Bissau	0		N	-	-
Ilha da Ascensão (RU)		0		N	-	-
Ilha da Reunião (Fr.)	Saint-Denis	+ 4		N	-	-
Ilha de Santa Helena (RU)	Jamestown	0		N	-	-
Ilhas Seychelles	Vitória	+ 4		N	-	-
Lesoto	Maseru	+ 2		N	-	-
Libéria	Monróvia	0		N	-	-
Líbia	Trípoli	+ 2		N	-	-
Madagáscar	Antananarivo	+ 3		N	-	-
Malawi	Bamaco	+ 2		N	-	-
Mali	Bamaco	0		N	-	-
Marrocos	Rabat	0		N	-	-
Maurícia	Port Louis	+ 4		N	-	-
Mauritânia	Nuakchott	0		N	-	-
Moçambique	Maputo	+ 2		N	-	-
Namíbia	Windhoek	+ 2		S	Domingo, Setembro 2	Domingo, Abril 1
Níger	Niamei	+ 1		N	-	-
Nigéria	Abuja	+ 1		N	-	-
Quênia	Nairóbi	+ 3		N	-	-
República Centro-Africana	Bangui	+ 1		N	-	-
República D. do Congo	Alto Zaire	+ 2		N	-	-
República D. do Congo	Bandundu	+ 1		N	-	-
República D. do Congo	Congo Central	+ 1		N	-	-

República D. do Congo	Ecuador	+ 1		N	-	-
República D. do Congo	Kasai	+ 2		N	-	-
República D. do Congo	Kinshasa	+ 1	a capital do Congo é Kinshasa	N	-	-
República D. do Congo	Kivu	+ 2		N	-	-
República D. do Congo	Shaba	+ 2		N	-	-
República D. do Congo	Zaire	+ 1		N	-	-
República do Congo	Brazzaville	+ 1	a capital é Brazzaville	N	-	-
Ruanda	Kigali	+ 2		N	-	-
Saara Ocidental	El Aaiún	0		N	-	-
São Tomé e Príncipe	São Tomé	0		N	-	-
Senegal	Dacar	0		N	-	-
Serra Leoa	Freetown	0		N	-	-
Somália	Mogadíscio	+ 3		N	-	-
Suazilândia	Lobamba	+ 2		N	-	-
Sudão	Cartum	+ 3		N	-	-
Tanzânia	Dodoma	+ 3		N	-	-
Togo	Lomé	0		N	-	-
Tunísia	Túnis	+ 1		N	-	-
Uganda	Campala	+ 3		N	-	-
Zâmbia	Lusaka	+ 2		N	-	-
Zimbabwe	Harare	+ 2		N	-	-

ÁSIA

País	Capital ou Cidade	Fuso	Notas	●	Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
Afeganistão	Cabul	+ 4:30		N	-	-
Arábia Saudita	Riad	+ 3		N	-	-
Bahrein	Manama	+ 3		N	-	-
Bangladeche	Daca	+ 6		N	-	-
Brunei	Bandar Seri Begawan	+ 8		N	-	-
Butão	Thimphu	+ 6		N	-	-
Camboja	Phnom Penh	+ 7		N	-	-
Catar	Doha	+ 3		N	-	-
Cazaquistão	Astana	+ 6	a capital é Astana	N	-	-
Cazaquistão	Aqtau	+ 5		N	-	-
Cazaquistão	Aqtobe	+ 5		N	-	-
Coréia do Norte	Pyongyang	+ 9		N	-	-
Coréia do Sul	Seúl	+ 9		N	-	-
Emirados Árabes Unidos	Abu Dhabi	+ 4		N	-	-
Filipinas	Manila	+ 8		N	-	-
Iêmen	Sana	+ 3		N	-	-
Ilhas Cocos (Austrália)		+ 6:30	ou Ilhas Keeling	N	-	-
Ilhas Maldivas	Malé	+ 5		N	-	-
Índia	Nova Délhi	+ 5:30		N	-	-
Indonésia	Bali	+ 8		N	-	-
Indonésia	Celebes	+ 8		N	-	-

Indonésia	Flores	+ 8		N	-	-
Indonésia	Irian Jaya	+ 9		N	-	-
Indonésia	Jacarta	+ 7	a capital é Jacarta	N	-	-
Indonésia	Jawa	+ 7		N	-	-
Indonésia	Kalimantan Timur	+ 8		N	-	-
Indonésia	Simbawa	+ 8		N	-	-
Indonésia	Sumatra	+ 7		N	-	-
Indonésia	Sumba	+ 8		N	-	-
Irã	Teerão	+ 3:30		S	Quarta-feira, Março 21	Sexta-feira, Setembro 21
Iraque	Bagdá	+ 3		N	-	-
Israel	Jerusalém	+ 2		S	Sexta-feira, Março 30	Domingo, Setembro 23
Japão	Tóquio	+ 9		N	-	-
Jordânia	Amã	+ 2		S	Sexta-feira, Março 30	Sexta-feira, Outubro 26
Kuwait	Al Kuwait	+ 3		N	-	-
Laos	Vientiane	+ 7		N	-	-
Líbano	Beirute	+ 2		S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Malásia	Kuala Lumpur	+ 8		N	-	-
Mianmar	Naypyidaw	+ 6:30		N	-	-
Mongólia	Ulaanbaatar	+ 8		N	-	-
Nepal	Katmandu	+ 5:45		N	-	-
Omã	Mascate	+ 4		N	-	-
Paquistão	Islamabad	+ 5		N	-	-
Quirguistão	Bishkek	+ 6		N	-	-

R.da China (Taiwan)	Taipé	+ 8		N	-	-
R.P.da China (Hong Kong, Macau)	Pequim	+ 8		N	-	-
R.P.da China (Tibete)	Lhasa	+ 8		N	-	-
Russia	Yekaterinburg	+ 6		N	-	-
Russia	Omsk	+ 7		N	-	-
Russia	Krasnoyarsk	+ 8		N	-	-
Russia	Irkutsk	+ 9		N	-	-
Russia	Yakutsk	+ 10		N	-	-
Russia	Vladivostok	+ 11		N	-	-
Russia	Magadán	+ 12		N	-	-
Singapura	Cidade de Singapura	+ 8		N	-	-
Síria	Damasco	+ 2		S	Sexta-feira, Abril 6	Sexta-feira, Outubro 26
Sri Lanka	Sri Jayawardenapura	+ 5:30		N	-	-
Tailândia	Bangucoque	+ 7		N	-	-
Tajiquistão	Duchambe	+ 5		N	-	-
Timor Leste	Díli	+ 9		N	-	-
Turcomenistão	Asgabat	+ 5		N	-	-
Uzbequistão	Tashkent	+ 5		N	-	-
Vietname	Hanói	+ 7		N	-	-

OCEANIA

País	Capital ou Cidade	Fuso	Notas	☀	Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
Austrália	Camberra	+ 10	a capital da Austrália é Camberra	S	Domingo, Outubro 7	Domingo, Abril 1
Austrália	Meridional e Território Norte	+ 9:30		N	-	-
Austrália	Occidental	+ 8		N	-	-
Austrália	Eucla	+ 8:45		N	-	-
Austrália	Ilha Christmas	+ 7		N	-	-
Austrália	Ilha Lord Howe	+ 10:30		S	Domingo, Outubro 7	Domingo, Abril 1
Austrália	Queensland	+ 10		N	-	-
Austrália	Tasmania	+ 10		S	Domingo, Outubro 7	Domingo, Abril 1
Austrália	Victoria	+ 10		S	Domingo, Outubro 7	Domingo, Abril 1
Fiji	Suva	+ 12		S	Domingo, Outubro 21	Domingo, Janeiro 22
Gambier (Fr.)		- 9		N	-	-
Guam	Hagåtña	+ 10		N	-	-
Havai (EUA)	Honolulu	- 10		N	-	-
Ilha Norfolk	Kingston	+ 11:30		N	-	-
Ilha Tuamotu (Fr.)		- 10		N	-	-
Ilha Tubuai (Fr.)		- 10		N	-	-
Ilhas Chatham (Nova Zelândia)		+ 12:45		S	Domingo, Setembro 30	Domingo, Abril 1
Ilhas Cook	Avarua	- 10		N	-	-
Ilhas Marquesas (Fr.)	Tai o Hae	- 9:30		N	-	-
Ilhas Marshall	Majuro	+ 12		N	-	-
Ilhas Menores Distantes dos EUA		- 11		N	-	-

Ilhas Pitcairn (RU)	Adamstown	- 8		N	-	-
Ilhas Salomão	Honiara	+ 11		N	-	-
Ilhas Wake (EUA)		+ 12		N	-	-
Kiribati	Ilha Banaba	+ 11:30		N	-	-
Kiribati	Ilha Christmas	+ 14		N	-	-
Kiribati	Ilha Fénix	+ 13		N	-	-
Kiribati	Tarawa-Sul	+ 12	a capital é Bairiki	N	-	-
Marianas do Norte	Saipan	+ 10		N	-	-
Micronésia, Estados Federados da		+ 11		N	-	-
Nauru	Yaren	+ 12		N	-	-
Niue	Alofi	- 11		N	-	-
Nova Caledônia (Fr.)	Nouméa	+ 11		N	-	-
Nova Zelândia	Wellington	+ 12	a capital é Wellington	S	Domingo, Setembro 30	Domingo, Abril 1
Palau	Melekeok	+ 9		N	-	-
Papua-Nova Guiné	Port Moresby	+ 10		N	-	-
Samoa	Apia	+ 13		S	Domingo, Setembro 29	Domingo, Abril 1
Samoa Americana	Fagatogo	- 11		N	-	-
Taiti (Fr.)	Papeete	- 10		N	-	-
Tonga	Nukualofa	+ 13		N	-	-
Toquelau	Fakaofu	+14		N	-	-
Tuvalu	Funafuti	+ 12		N	-	-
Vanuatu	Port Vila	+ 11		N	-	-
Wallis e Futuna (Fr.)	Mata-Utu	+ 12		N	-	-

AMÉRICA DO NORTE

País	Capital ou Cidade	Fuso	Notas	●	Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
Anguilla	The Valley	- 4		N	-	-
Antígua e Barbuda	Saint John's	- 4		N	-	-
Antilhas Holandesas	Willemstad	- 4		N	-	-
Aruba	Oranjestad	- 4		N	-	-
Bahamas	Nassau	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Barbados	Bridgetown	- 4		N	-	-
Belize	Belmopan	- 6		N	-	-
Bermuda	Hamilton	- 4		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Alberta	- 7		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Columbia	- 8		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	I. Terra Nova e Labrador	- 3:30		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Manitoba	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Nova Brunswick	- 4		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Nova Escócia	- 4		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Ontário (longitude < - 90°)	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Ontário (longitude > - 90°)	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Toronto	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Otava	- 5	a capital do Canadá é Otava	S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Quebec (longitude < - 63°)	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Canadá	Quebec (longitude > - 63°)	- 4		N	-	-
Canadá	Saskatchewan	- 6		N	-	-

Costa Rica	San José	- 6		N	-	-
Cuba	Havana	- 5		S	Domingo, Abril 1	Domingo, Novembro 11
Dominica	Roseau	- 4		N	-	-
El Salvador	São Salvador	- 6		N	-	-
EUA	Alabama	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Alaska	-10		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Arizona	- 7		N	-	-
EUA	Arkansas	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Califórnia	- 8		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Carolina do Norte	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Carolina do Sul	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Colorado	- 7		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Connecticut	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Florida	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Geórgia	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Illinois	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Indiana	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Iowa	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Kansas	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Kentucky (metade leste)	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Kentucky (metade Oeste)	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Louisiana	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Massachusetts	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4

EUA	Michigan	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Minnesota	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Mississippi	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Missouri	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Nebraska	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Nevada	- 8		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	New York	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Oklahoma	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Pensilvânia	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Tennessee (centro e oeste)	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Tennessee (leste)	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Texas	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Utá	- 7		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Virgínia	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Washington	-8	um estado dos EUA	S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Washington, DC	- 5	a capital dos EUA é Washington	S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
EUA	Wisconsin	- 6		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Granada	Saint George's	- 4		N	-	-
Gronelândia	Nuuk	- 3	a capital é Nuuk	S	Sábado, Março 24	Sábado, Outubro 27
Gronelândia	Scorebysund	- 1	(Ittoqqortoormiit)	S	Domingo, Março 25	Domingo, Outubro 28
Gronelândia	Thule	- 4	(Qaanaaq)	S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Guadalupe	Basse-Terre	- 4		N	-	-
Guatemala	Cidade da Guatemala	- 6		N	-	-

Haiti	Porto Príncipe	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Honduras	Tegucigalpa	- 6		N	-	-
Ilhas Cayman	George Town	- 5		N	-	-
Ilhas Turcas e Caicos	Grand Turk (Cockburn Town)	- 5		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Ilhas Virgens Americanas	Charlotte Amalie	- 4		N	-	-
Ilhas Virgens Britânicas	Road Town	- 4		N	-	-
Jamaica	Kingston	- 5		N	-	-
Martinica	Fort-de-France	- 4		N	-	-
México	Chihuahua	- 7		S	Domingo, Abril 1	Domingo, Outubro 28
México	Cidade do México	- 6	a capital é a Cidade do México	S	Domingo, Abril 1	Domingo, Outubro 28
México	Ciudade Juarez	- 7		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
México	La Paz	- 7		S	Domingo, Abril 1	Domingo, Outubro 28
México	Mazatlan	- 7		S	Domingo, Abril 1	Domingo, Outubro 28
México	Mexicali	- 8		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
México	Tijuana	- 8		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Montserrat	Brades	- 4		N	-	-
Nicarágua	Manágua	- 6		N	-	-
Panamá	Cidade do Panamá	- 5		N	-	-
Porto Rico	San Juan	- 4		N	-	-
República Dominicana	Santo Domingo	- 4		N	-	-
Saint Pierre e Miquelon	Saint-Pierre	- 3		S	Domingo, Março 11	Domingo, Novembro 4
Santa Lúcia	Castries	- 4		N	-	-
São Cristóvão e Névis	Basseterre	- 4		N	-	-

São Vicente e Granadinas	Kingstown	- 4		N	-	-
Trinidad e Tobago	Port of Spain	- 4		N	-	-

AMÉRICA DO SUL

País	Capital ou Cidade	Fuso	Notas	●	Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
Argentina	Buenos Aires	- 3		N	-	-
Bolívia	Sucre	- 4		N	-	-
Brasil	Amazonas	- 4		N	-	-
Brasil	Bahia	- 3		N	-	-
Brasil	Brasília	- 3	a capital do Brasil é Brasília	N	-	-
Brasil	Rio de Janeiro	- 3		N	-	-
Brasil	São Paulo	- 3		N	-	-
Brasil	Este de Pará	- 3		N	-	-
Brasil	Goiás	- 3		N	-	-
Brasil	Ilha Fernando do Noronha	- 2		N	-	-
Brasil	Mato Grosso	- 3		N	-	-
Brasil	Boa Vista	- 4		N	-	-
Chile	Ilha de Páscoa	- 6		N	-	-
Chile	Santiago	- 4	a capital do Chile é Santiago	N	-	-
Colómbia	Bogotá	- 5		N	-	-
Equador	Quito	- 5		N	-	-
Guiana	Georgetown	- 4		N	-	-
Guiana Francesa	Caiena	- 3		N	-	-
Ilhas Malvinas	Port Stanley	- 4		N	-	-
Paraguai	Assunção	- 4		N	-	-
Peru	Lima	- 5		N	-	-

Suriname	Paramaribo	- 3		N	-	-
Uruguay	Montevideo	- 3		N	-	-
Venezuela	Caracas	- 4:30		N	-	-